

## **Действия населения при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях**

В соответствии с Федеральным законом РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» гражданин Российской Федерации обязан:

- соблюдать законы и иные правовые акты в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
- изучать основные способы защиты населения от аварий, катастроф и стихийных бедствий, приёмы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Предупреждение чрезвычайных ситуаций** – это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения.

На территории города возможны следующие чрезвычайные ситуации:

а) стихийные бедствия:

- снежные заносы, обледенения;
- бури и ураганы;
- лесные пожары;
- подтопления и наводнения;
- эпидемии;
- массовое заболевание сельскохозяйственных животных и растений.

б) аварии и катастрофы:

- с выбросом (разливом) аварийно химически опасных веществ;
- с взрывом взрывчатых веществ;

- аварии на транспорте;
- рупные пожары.

### **Порядок оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций**

Для оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера существует единый сигнал гражданской обороны «Внимание всем!» Он подаётся прерывистыми сигналами электросирен, дублируется гудками предприятий, транспортных средств.

По этому сигналу необходимо:

- включить радиоточку, радиоприёмник, телевизор;
- прослушать информацию о чрезвычайной ситуации;
- немедленно приступить к выполнению рекомендаций экстренного сообщения.

### **Правила поведения и действия населения при авариях на химически опасных объектах**

Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) – это химические вещества или соединения, которые при проливе или выбросе в окружающую среду способны вызвать массовое поражение людей или животных, а также заражение воздуха, почвы, воды, растений и различных объектов выше установленных предельно допустимых значений.

Наиболее распространенными АХОВ, используемыми на предприятиях Омской области являются аммиак и хлор.

**Аммиак** – бесцветный горючий газ, легче воздуха, с резким удушающим запахом.

Признаки отравления: затрудненное дыхание, сильный кашель, удушье, учащенное сердцебиение, покраснение кожи, зуд, резь в глазах и слезотечение. Наблюдается возбуждение центральной нервной системы, возможны судороги. При больших концентрациях – смертельный исход.

**Хлор** – газ жёлто-зеленого цвета с резким раздражающим специфическим запахом, тяжелее воздуха. При испарении на воздухе жидкий хлор даёт с водяными парами белый туман. Используется на очистных сооружениях.

Признаки отравления хлором: раздражение носоглотки, чувство удушья, сильный кашель, боль в груди, синюшность кожи, лица, конечностей, отёк легких, жжение в глазах. При высоких концентрациях – смертельный исход.

Получив информацию о выбросе в атмосферу АХОВ или об опасности химического заражения Вам необходимо:

#### ***при нахождении дома, в помещении:***

- плотно закрыть двери, окна, дымоходы, вентиляционные отдушины;
- заклеить щели в створках рам окон бумагой, лейкопластырем;

- входные двери зашторить одеялом или любой плотной тканью;
- при заражении хлором подняться из подвальных, полуподвальных помещений и первых этажей на верхние;
- при заражении аммиаком опуститься с верхних этажей на нижние.

***покидая квартиру в соответствии с информацией, передаваемой по радио, местным каналам телевидения, Вам необходимо:***

- выключить потребители электроэнергии, газ и воду;
- одеть себе и детям ватно-марлевую повязку или закрыть рот и нос полотенцем, платком, куском хлопчатобумажной ткани, предварительно смочив их водой или 2% раствором пищевой соды при заражении хлором или 5% раствором борной или лимонной кислоты при заражении аммиаком;
- без паники, в средствах защиты органов дыхания выйти из зараженной зоны в указанный по радио район или в зоны, перпендикулярные направлению ветра.

В дальнейшем действуйте по указанию органов местного самоуправления.

### **Правила поведения и действия населения при ураганах и бурях**

Получив информацию об угрозе бури, урагана необходимо:

#### ***в закрытом помещении:***

- плотно закрыть окна, двери;
- подготовить аварийные светильники (электрические фонари, керосиновые лампы, свечи);
- создать на 2-3 суток запас воды, продовольствия, медикаментов, перевязочных материалов;
- держать постоянно включенными радиоприёмник (радиоточку) или телевизор;
- отключить электроприборы, газ, воду.

#### ***на открытой местности:***

- использовать для спасения ближайшие естественные укрытия или капитальное строение;
- держаться дальше от ветхих зданий, деревьев, заборов, опор и проводов;
- проявлять особую осторожность при снижении видимости и гололёде.

### **Само- и взаимопомощь при несчастных случаях**

#### ***При ссадинах и порезах:***

- смазать раствором йода или марганцовки кожу вокруг раны.

При колотой ране:

- выдавить кровь, затем промыть раствором марганцовки, смазать йодом и наложить стерильную повязку.

#### ***При резанных ранах:***

- обработать йодом кожу вокруг раны;
- наложить стерильную повязку;
- при глубоких, сильно кровоточащих ранах выше раны наложить жгут или закрутку из веревки, ремня, платка. Закрутку закручивать палочкой до прекращения кровотечения. Направить пострадавшего в лечебное учреждение.

### ***При поражении АХОВ:***

- прекратить поступление в организм яда: надеть противогаз или наложить на рот и нос влажную ватно-марлевую повязку и вынести пострадавшего из зоны поражения;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- обильно промыть кожу и глаза водой (1% раствором пищевой соды);
- немедленно пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

### ***При поражении электрическим током:***

- освободить пострадавшего от источника электрического тока при помощи токонепроводящего предмета (сухой длинной палки, пластмассовой трубы и т.д.);
- при необходимости сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;
- пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

### ***При ожогах:***

- потушить горящую одежду, вынести пострадавшего из горящего объекта;
- присыпать обожженное место пищевой содой (крахмалом), смазать вазелином или любым маслом;
- если есть пузыри, обожжённое место осторожно смазать спиртом (водкой);
- наложить стерильную повязку с 1% раствором марганцовки;
- пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

### ***При вывихах и переломах:***

- обеспечить покой конечности, наложением шины из подручных средств или прибинтовать руку к туловищу, а ногу к здоровой ноге;
- если перелом открытый, наложить жгут или закрутку, на рану — стерильную повязку;
- немедленно пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

### ***При несчастном случае на воде:***

- вытащить пострадавшего из воды;
- очистить полость рта от посторонних предметов;
- уложить пострадавшего на согнутое колено головой вниз, удалить из дыхательных путей воду;

- в случае остановки дыхания и сердца немедленно приступить к проведению искусственного дыхания методом "изо рта в рот" или "изо рта в нос" и непрямого массажа сердца.

**При обморожении:**

- доставить пострадавшего в помещение и дать ему теплое питье;
- растереть спиртом и осторожно помассировать мышцы чисто вымытыми руками;
- поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25-30°C.

***Нельзя растирать обмороженные места снегом!***

**При ожогах, вызванных кислотами:**

- пораженное место тщательно промыть струей воды в течение 10-15 минут;
- повторно промыть 5% раствором марганцовокислым калием и 10% раствором питьевой соды;
- после промывания пораженное место покрыть марлей, пропитанной растительным маслом и известковой соды в равном количестве.

**При ожогах, вызванных едкими щелочами:**

- пораженное место тщательно промыть струей воды в течение 10-15 минут, после чего промыть слабым раствором уксусной кислоты.

**Правила проведения искусственного дыхания:**

- положите пострадавшего на спину, максимально запрокиньте ему голову назад, положив ему под лопатки валик из одежды;
- выдвиньте нижнюю челюсть вперед и, надавливая на подбородок, раскройте рот пострадавшего, на открытый рот положите марлевую повязку или носовой платок;
- зажмите пострадавшему нос, сделайте глубокий вдох, плотно прижмите свои губы к губам пострадавшего и выдохните весь объем воздуха ему в легкие. Воздух вдвухать 16-18 раз в минуту до восстановления естественного дыхания. При правильном проведении искусственного дыхания грудная клетка пострадавшего приподнимается.

***Правила проведения непрямого массажа сердца:***

- пострадавшего уложите на спину на жесткое ложе, встаньте с левой стороны от него и наложите ладони рук одна на другую на нижнюю треть грудной клетки;
- резкими, толчкообразными движениями надавливайте на грудную клетку 50-60 раз в минуту. Грудная клетка должна смещаться по направлению к позвоночнику на 4-5 см.