

Уважаемые родители!

Наши дети порой подкидывают нам невероятные сюрпризы своими размышлениями, своим поведением, своими взглядами или принадлежностью к определенным субкультурам. Столкновения между различными направлениями молодежной субкультуры не является чем-то из ряда вон выходящим. Всегда и во все времена были различные молодежные группы и сообщества, однако в наше время это все выглядит более остро и агрессивно, что не может не вызывать Вашу тревогу и опасения.

Для того чтобы управлять своими эмоциями в этой ситуации необходимо начинать с самого простого – это правила для любого родителя, у которого есть дома взрослеющий подросток, не зависимо от того, увлекается ли он какими-либо неформальными группами.

Чего нельзя делать:

1 Нельзя категорически все запрещать (носить соответствующую одежду, атрибутику, прически, встречаться с друзьями, лишать телефона, интернета) особенно если Вы не достаточно разобрались в ситуации и видите только внешние признаки принадлежности к неформальной субкультуре. Помните, что любой запрет, отказ слушать и слышать ребенка может привести к нарушению доверия и только усугубить ситуацию (хотя истинного намерения быть участником этой группы ребенок и не преследовал). Задайте ребенку простые вопросы: «Что означает этот символ?», «Почему тебе это интересно?», «Что тебя в этом привлекает?».

2 Не стоит угрожать, кричать на подростка или обесценивать его объяснения, позицию, мнения. Кроме усиления конфликта и полной утраты доверия, а значит и возможности помочь – это ни к чему позитивному не приведет. Отказываться от своего ребенка, применяя шантаж («тогда нет у меня сына (дочери)») – тоже крайне неразумно. Подросткам по сравнению со взрослыми во много раз тяжелее удастся управлять своими эмоциями по вполне понятным физиологическим причинам. И такое поведение взрослого может вызвать у подростка непредвиденную и даже опасную для жизни и здоровья реакцию.

3 В то же время нельзя и игнорировать подобные увлечения подростка («вырастет и перебесится»). Риски сегодня довольно высоки. Формальная принадлежность, внешнее копирование одежды и поведения может стать лишь этапом вовлечения подростка в опасное деструктивное сообщество. Оставлять подростка за закрытой дверью комнаты без попыток наладить взаимопонимание – тот шаг, последствия которого многие не воспринимают серьезно.

Что же тогда делать?

1 Помните, что подросток пока не обладает достаточными знаниями, мудростью, контролем над эмоциями для того, чтобы не совершать ошибок и действовать всегда правильно. Он нуждается в поддержке взрослого, несмотря на потребность в отделении от родительской опеки. Для того, чтобы он принял помощь от взрослого – важна степень доверия.

2 Станьте экспертом в увлечениях вашего подростка. Недостаточно знать пару слов о той культуре, которую он транслирует. Смотрите вместе фильмы, ролики, обсуждайте игры – интересуйтесь всем, познавайте, вместо критики и тотального обесценивания.

3 Подросток может прислушаться к вашим пожеланиям, советам, требованиям и даже приказам, если они высказаны в уважительном тоне с четкой аргументацией и открытым сердцем. Обсуждайте с подростком разные варианты развития событий, прогнозируйте, что может пойти не так, высказывайте искреннюю заинтересованность его увлечениями.

4 Подростковый возраст – время экспериментов. То, что в это время подростки чувствуют острую потребность в единомышленниках – это нормально. Быть членом сообщества, группы – все это заложено в нас эволюцией. Задача взрослых в большинстве случаев – не запретить, а обезопасить, предупредить о рисках, понять, что происходит в голове у подростка, когда он пускается во все тяжкие.

Помните, что каждый ребенок уникален и для решения конкретного вопроса или проблемы нет универсальных советов. При необходимости Вы всегда можете обратиться к нашим психологам и получить персональные рекомендации, ответы на вопросы, алгоритмы действий.